

TEMA BROJA



STRUČNI TIM
Reaktivne sačinjavaju klinički i radni terapeuti



PROVJERA primjene svih naučenih segmenata pokretanja pri hodu: stabilan trup, dugi vrat i dugačak, pravilan korak

Korisnici usluga Reaktivne

Milan Abramović, referent prodaje



Šest ili sedam sati dnevno provedem sjedeći na poslu i otuda proizlazi moj problem. Već dugo imam problem s kičmom, jer sam imao četiri operacije koljena nakon kojih sam hodao na štakama, što je ojačalo i bolove u leđima. Zbog toga sam bio na različitim vrstama fizioterapije, ali rezultati su uvijek bili kratka vijeka, a bolovi nikad nisu potpuno nestali. Nakon što sam prije tri godine došao do Reaktivne, počeo sam se osjećati mnogo bolje. Cijeli mi se život promijenio, svi pokreti postali su svjesniji, morao sam paziti kako ću hodati, kako ću sjesti i ustati. Oni su me naučili i kako si mogu sam pomoći. Ipak to uglavnom radim samo onda kad osjetim poteškoće, a čim mi je dobro, zaboravim na to. Kad bolovi postanu jaki, ponovo se vratim ovamo. U Reaktivni se svakome pristupa individualno, sve se radi zajedno s terapeutom i rezultati se osjete već nakon jednog sata terapije.

Iva Jagodić, studentica



U Reaktivnu sam došla zbog boli u leđima, kojoj je uzrok bilo loše držanje i skolioza. Budući da sam u pubertetu u vrlo kratkom vremenu narasla čak 20 cm, moja kralježnica to nije mogla pratiti. Posljedice sam počela osjećati poslije, kad sam prije nekoliko godina počela raditi poslove s puno sjedenja u istom položaju i zbog boli sam morala potražiti pomoć. Prvi put mi je u Reaktivni bilo malo dosadno jer se sve radi jako sporo, ali sam već tada osjetila blagotvornost takve vježbe. Osim toga, fizioterapeuti su ovdje puni strpljenja i potpuno ti se posvete. Osjećam da mi to jako pomaže, nema više boli, a naučila sam i što mogu sama poduzeti kad osjetim nelagodu povezanu s kralježnicom.

Bojan Nikočević, dipl. ekonomist



Zbog ozljede sam bio na operaciji 1992., nakon koje je isprva sve bilo u redu. Ali nisam prošao tretman nakon operacije i počeli su se pojavljivati problemi. Tada sam počeo tražiti adekvatnu pomoć i prošao sam nekoliko različitih tretmana koji mi nisu dugoročno odgovarali. Prije dvije godine došao sam na pregled u Reaktivnu. Već na temelju opisa njihova načina rada učinilo mi se da mi to može pomoći, pa sam krenuo u taj program rehabilitacije. Isprva sam na tretmane dolazio skoro svaki dan, poslije je to postalo rijede i pretvorilo se u kombinaciju tretmana i samostalnog treninga. Program treninga se uz pomoć fizioterapeuta cijelo vrijeme mijenja i prilagođava, kako se moje stanje mijenja. Bez toga bih jako teško funkcionirao u svakodnevnom životu.

Novi terapeuti

Interdisciplinarni terapijski i edukativni centar Reaktivna, otvoren u Zagrebu prije tri godine, prvi je u Hrvatskoj ponudio potpuno novi model terapijske reaktivacije osoba s neurološkim i ortopedskim smetnjama

Interdisciplinarni terapijski i edukativni centar Reaktivna, otvoren u Zagrebu prije tri godine, prvi je u Hrvatskoj ponudio potpuno novi model terapijske reaktivacije osoba s neurološkim i ortopedskim smetnjama. "Pravo vrijeme za dolazak u Reaktivnu je nakon rehabilitacije u toplinama, kad osoba treba pomoć kod problema s kralježnicom, bolnih leđa ili slabije pokretljivosti, kad je zainteresirana za prevenciju ili se jednostavno želi educirati", kaže voditeljica centra, viši fizioterapeut Mirjana Ožegović. "Ljudi koji dolaze k nama već su medicinski obrađeni, imaju kompletnu dijagnozu. Kad osoba dođe sa svojom dokumentacijom, mi obavljamo pregled koji uključuje procjenu funkcionalnog stanja, držanja i pokretanja tijela", rekla je Mirjana Ožegović. Na osnovi tog pregleda i redovitih naknadnih analiza osmišljava se cjelovit i, što osobito naglašavaju



itski centar "Reaktiva"

u Reaktivu, individualan pristup svakom pacijentu.

"Tu nema univerzalnih rješenja i stereotipa", kaže gospođa Ožegović, "svaka osoba je jedinstvena i svaki je problem poseban. Uz svakog pacijenta i mi naučimo nešto novo, prilagođavajući se njegovim specifičnim potrebama." U centru Reaktiva rade iskusni klinički terapeuti i radni terapeuti, a korisnicima je dostupna pomoć i njihovih vanjskih suradnika - neurologa, logopeda, neuropsihologa i liječnika.



Mirjana Ožegović, viši fizioterapeut Reaktive

Sudjelovanje pacijenta

Osim takvog *interdisciplinarnog* pristupa, osobito je važna komponenta ovog koncepta i aktivno sudjelovanje pacijenta u terapiji.

Uloga je terapeuta da kroz zajednički rad s korisnikom usmjerava njegovo tijelo u obrasce kojima se inače ne služi, te korisnik tako kroz izravno iskustvo uči kako se pravilno držati, odnosno kretati. Pritom osoba mora biti prisutna i svjesna svoga tijela, jer je u suprotnom riječ samo o pasivnoj terapiji čiji su učinci kratka vijeka.

Kad se dosegne određena razina, čovjek sam postaje vodič svoje terapije. On tada terapeuta upozorava na stvari koje mu stvaraju probleme u svakodnevnom životu pa zajedno rade na pravilnom izvođenju upravo tih pokreta ili položaja. Osoba uči kako će pod teretom dnevnih obveza upravljati svojim tijelom, dok sjedi, leži, hoda, vozi bicikl, bavi se nekim spor-

tom. "Što je pacijent napredniji", kaže voditeljica Reaktive, "dajemo mu sve više informacija koje on pretače u svoj individualni program treninga."

Tada već postoji spremnost tijela da preuzme odgovornost pa čovjek može odabrati ono što voli. On se nakon tretmana može vratiti svom omiljenom sportu, od kojeg je možda morao odustati zbog bolova, i sad će to raditi na drukčiji i lakši način." Stručni tim

Reaktive neprestano se usavršava kroz edukaciju u skladu s najnovijim svjetskim spoznajama iz fizioterapije i drugih terapija, a rad centra redovito evaluiraju inozemni supervizori. U suradnji s međunarodnim instruktorima Reaktiva organizira tečajeve, seminare i radionice za fizioterapeute, liječnike i medicinske sestre na kojima polaznike upoznaje s novim modelima suvremene fizioterapije.

ZDRAV ŽIVOT DARUJE ČITATELJIMA

Centar Reaktiva peterici čitalaca poklanja besplatan pregled



Ime:
 Prezime:
 Telefon:
 Adresa:

Pošaljite kupon na adresu redakcije **NACIONAL**, Zdrav život, Vlaška 40, 10000 Zagreb